

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Сая

МЕНЮ

на 22.02.2024 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Обед		88,02	34,19	44,49	94,50	1007,0

Стоимость питания за день по категории

88,02

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	29,10	53,03	85,90	775,0

Стоимость питания за день по категории

79,57

ММС 11-17 лет

Завтрак 1						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	26,43	35,98	82,16	726,0

Стоимость питания за день по категории

76,36

ММС 7-10 лет

Обед						
ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Обед		88,02	34,19	44,49	94,50	1007,0

Стоимость питания за день по категории

88,02

ММС 7-10 лет

Завтрак 1

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	29,10	53,03	85,90	775,0

Стоимость питания за день по категории

79,57

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	26,43	35,98	82,16	726,0

Стоимость питания за день по категории

76,36

ОВЗ+ИНВ 11-17 лет

Завтрак 1

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*0194	Плов из курицы (филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	26,43	35,98	82,16	726,0

Обед

ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	6,71	80,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34	391,0
ДП*0144	Макаронные изделия отварные	180,00	4,06	1,28	27,87	192,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	33,20	22,50	99,82	1002,0

Стоимость питания за день по категории

164,46

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед

ЯЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПД00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
СП0001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Обед		88,02	34,19	44,49	94,50	1007,0

Полдник

ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	6,69	10,35	25,75	210,0

Стоимость питания за день по категории

157,59

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Завтрак 1

ДЗ00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЗ00194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
СП00001*	Вафли	36,00	4,50	24,00	6,70	122,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	29,10	53,03	85,90	775,0

Обед						
ЗЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	208,00	1,34	1,88	5,37	64,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	3,38	1,07	23,22	160,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		78,02	29,69	20,49	87,80	885,0

Стоимость питания за день по категории **157,59**
род 11-17 лет

Завтрак 1						
ДЗ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДЗ00194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	19,00	23,78	31,56	419,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	26,43	35,98	82,16	726,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

Шеф-повар _____
Калькулятор _____
Технолог _____